

## Useful Expressions For You! - Vol. 4

1 1月のテーマは Meet a new friend. 新しい友達ができるとき、使ってみたい表現を覚えてみましょう。

Nancy (A) meets a new friend Natalie (B) in a Yoga lesson at a local community center.  
They are practicing Yoga and talking each other after the lesson.

A: Uh-oh...I started feeling a pain in my leg.

B: Me, too. I am still not used to stretching my arms and legs!

A: Have you been to a yoga lesson before?

B: Yeah. I think I took a class of local community college last year.

A: Oh you did. This is my first lesson. I really enjoy taking a class.

B: Doing something new is really refreshing, right. That's the reason that I am taking this lesson.

---

A: あらら…足が痛み始めたよ～。

B: 私も～。手足を伸ばすのはまだ慣れてないわ～。

A: 前にヨガのレッスンに通ったことある？

B: うん。地元のコミュニティカレッジのクラスを去年とったと思う。

A: そうなんだ。これは私の初めてのレッスンなんだ～。クラスをとるのがって楽しいわね。

B: 何か新しいことするって気分がいいでしょ。だから私もこのレッスンを取ってるのよ。

[expressions]

1. I am not used to...:～に慣れていない

2. have you been to (+place) :～に行ったことがありますか？

3. enjoy taking a class : クラスを取るのを楽しむ \*enjoy ...ing の形を取ることに注意

4. refreshing : 気分爽快な、心地よい

---

A: Oh, I forgot to tell you my name. I'm Nancy.

B: I'm Natalie. Nice to meet you.

A: Nice to meet you, too. Do you like this lesson?

B: Yeah. I like the teacher. She is very friendly and her lesson is great.

A: I do think so. I prefer female teacher. If we had a male teacher, the class will be like a drill!

B: Haha...like Billy ...something?

A: Exactly!

---

A: あ、名前教えるの忘れてたわね。ナンシーよ。

B: 私はナタリー。よろしくね。

A: こちらこそ。このクラス気に入った？

B: うん。先生がいいね。彼女、とっても気さくだし、レッスンは上手ね。

A: 私も本当にそう思うわ。私はどちらかというとなりの先生がいいな。男の先生だったら鍛えるぞ～って感じになるじゃない。

B: はは・・・ビリー何とかみたいにな？

A: そ、その通り！

[expressions]

1. tell : 伝える、言う

2. prefer : ～の方を好む

3. drill : 激しい訓練

A: But I may need a drill. I want to shed this fat! (pinching her belly fat)

B: We seem to have the same problem. I want to lose some of my weight by the day of my friend's wedding. If I can't lose some, I'll have to buy a new dress.

A: What size do you wear now?

B: Size 8.

A: I think I can lend you mine. If you like.

B: Really? That would be great! I don't want to spend a lot of money just for one day.

A: Then, come to my house whenever you like.

B: Oh, thanks.

---

A: でも私には訓練が必要かも。この脂肪を落としたいのよね。(おなかの脂肪をつまみながら)

B: 私たち、同じ問題があるみたいね。友達の結婚式までに体重落としたいのよ。もしできなかつたら、新しいドレスを買わなくちゃいけないのよ。

A: 今来ているサイズは何?

B: 8よ。

A: 私のドレスを貸せると思うわ。もしよかったらだけど。

B: 本当? それならありがたいわ。たった一日のためにお金をたくさん使いたくないもの。

A: じゃ、都合のいい日にいつでもうちに来てね。

B: ありがとう。

[expressions]

1. shed: 落とす、捨て去る

2. by the day of...: ~の日までに

3. lend: ~を貸す(通常はお金のかからない意味での「かす」)

4. whenever you like: あなたの好きな時いつでも

---

A: I'll write down my street address and email address on this paper.

B: Thanks. Then I'll give you my phone number and e-mail address.

A: Ok. Just a second...here you are. Can you read my writing?

B: Oh, yours is very nice writing. Sorry, I'm not good at writing. Can you read mine?

A: Yeah. This is fine. Thank you. See you then.

B: Ok. Bye. Nice talking to you.

A: Nice talking to you, too!

---

A: 私の家の住所とメールアドレスをこの紙に書くわね。

B: ありがとう。じゃ、私は電話番号とメールアドレス書いとくね。

A: オッケー。ちょっと待ってね・・・。はい。私の字、読める?

B: あなたの字はとっても上手よ。私のは上手くないわね。ごめん。私の読める?

A: うん。大丈夫。ありがとう。じゃね。

B: はい。パーイ。話せてよかったわ。

A: こちらこそ。

[expressions]

1. my writing: 私の書いたもの、字。

2. mine: 私のもの(ここでは「私の字」を指します)